

# ルチンのひみつ！

だったん  
韃靼そば茶試飲  
実施中！

Q. ルチンって何？

A. ルチンとはお茶などで最近注目を  
集めている**ポリフェノールの1種**なんだよ。

Q. ルチンって体に良いの？

A. もちろん！

**脳梗塞などの病気を予防**したり、**成人病の予防や治療に有効**であることが試験結果で分かったんだって！

その他にも、ルチンは**ビタミンC**を正しく吸収して**コラーゲンの合成を促進**するから**シミ・シワ・たるみを予防**し、**肌の老化防止**に効果があるって言われているんだって！

ちょこっと豆知識！

だったん  
韃靼そばに含まれている**ルチン**は、

なんと**普通そばの100~120倍**にもなるんだよ！

《美味しいお召し上がり方》

- ・急須にティースプーン1杯入れてお湯を注ぐだけで簡単に完成！
- ・ヨーグルトやサラダのトッピングにもGOOD！

